



Bezirk V Düsseldorf/Neuss/Solingen

Lisa Löbbecke
Ines Plump



Kanu-Triathlon für Groß & Klein

Beim 1. Kanu-Triathlon Bezirk 5 steht der Spaß im Vordergrund – und zwar für die ganze Familie!

Ob auf dem Wasser oder an Land, hier zählt vor allem das gemeinsame Erleben.

Bei uns gibt es nur Sieger – am Ende erhält jede*r Teilnehmende eine Urkunde mit der eigenen Zeit, aber ohne Wertung.

Also: Mitmachen, anfeuern, genießen!

Datum: Sonntag, 14. September 2025

Ort: Kanu Club Hilden (Schalbruch 198a, 40721 Düsseldorf)

Beginn der Veranstaltung: 10:00 Uhr

Rennstart: ca. 11:30 Uhr

Rennende: ca. 14:00 Uhr

Startgebühr: 15,00 € (in Bar vor Ort zu zahlen)

Disziplinen & Strecke

Der Triathlon besteht aus drei spannenden Disziplinen – zu Land und zu Wasser:

1. **Paddeln** – ca. 3 km auf dem Elbsee
2. **Radfahren** – ca. 7 km um den Elbsee / Hassler Forst
3. **Laufen** – ca. 4 km um den Menzelsee / Hassler Forst

Start und Ziel befinden sich auf dem **WSZ-Gelände**.

Die Teilnehmer starten in Gruppen von max. 15 Booten im 10-Minuten-Abstand.

Die Streckenführung wird durch Streckenposten (Land) und Abgrenzungen (Wasser) klar markiert.

Verpflegung

Im Bootshaus gibt es Verpflegung & Getränke, diese sind in der Startgebühr enthalten.

Anmeldung

Anmeldeschluss: 01.09.2025

Anmeldedaten: Vorname, Nachname, Verein, Geburtsjahr

Anmeldung per E-Mail an: kurse@bezirk5.kanu-nrw.de