



Faltbootfreunde Brühl e.V.

Seeweg 3 50321 Brühl- Heide

GPS: 50.832172 6.875558

50°49'55,8"N 6°52'32,0"E

Ausschreibung

Termin: 5.02.2017

10:00 Uhr

*Frühjahrswaldlauf und
Duathlon* Laufen / Paddeln
Heider Bergsee / Brühl- Heide

Einzelwertung Laufen:

lang: 1 Seerunde (~25 Minuten)

kurz: 1/3 Seerunde (~10 Minuten)

Kombinationswertung

Duathlon :

Laufen: 1 Seerunde (~25 Minuten)

Laufen + Paddeln

Paddeln 2 Seerunden (~20 Minuten)

Der Duathlon kann auch von 2 Sportlern als Team bestritten werden:
einer läuft, ein anderer paddelt.

Massenstarts, getrennte Wertung

Bei Eisgang auf dem Wasser > nur Laufen!

Meldungen an
Meldeschluss: 1.2.2017

E.Mail: Faltbootfreunde@ffb-bruehl.de
Post: siehe oben

Wir möchten mit diesem Angebot eine frühere Tradition wieder aufleben lassen.
Der Frühjahrswaldlauf war seinerzeit der Startschuss der neuen Saison.